

Uvajalni program za preprečevanje okužb sečil pri stanovalcih v domovih za starejše občane.

Anogenitalna nega, menjava pleníc in obiski stranišča.

Pripravnik:

Nadzornik:

Okužba sečil pri starejših ljudeh v domovih za starejše je pogosta okužba, ki jo je v mnogih primerih mogoče preprečiti.

Skrb za starejše v domovih za starejše pogosto vključuje negovalne naloge, povezane z anogenitalno higieno, menjavo pleníc in pomoč pri obisku stranišča. Neizobraženo zdravstveno osebje pogosto opravlja tovrstna negovalna dela. Za prispevanje k preprečevanju okužbe sečil so potrebni znanje, usposabljanje in veščine. Ta program je bil razvit kot pomoč tako osebi, ki skrbi za nalogo uvajanja, kot osebi, ki je deležna uvajanja.

Na strani 1 najdete seznam splošnih pogojev, ki morajo biti izpolnjeni za pravilno opravljanje nalog nege in preprečevanje okužbe sečil.

Na strani 2 najdete navodila za anogenitalno higieno, menjavo pleníc in pomoč pri obisku stranišča.

Na 1. in 2. strani je mogoče označiti, kdaj sta predstavitev in izvajanje zaključena.

Na straneh 3 in 4 najdete osnovno gradivo, ki ga lahko uporabite za nadaljnjo razlago vsake teme.

Higiena rok: razkuževanje in umivanje rok Izvede se neposredno pred in takoj po vseh opravilih, povezanih z anogenitalno nego, menjavo pleníc, pomočjo pri obisku stranišča - in po uporabi rokavic za enkratno uporabo. Lahko je razkuževanje ali umivanje rok.	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
Pogoji za ustrezno higieno rok		
a. Nohti so kratki, brez laka za nohte in umetnih nohtov. b. Roke in zapetja so brez nakita (vključno s poročnim prstanom), ročne ure in povoja. c. Rokavi so kratki (nad komolcem).		
Razkuževanje rok		
a. Uporabite, ko so roke vidno čiste in suhe. b. Uporabite toliko razkužila, da bodo roke med drgnjenjem vlažne 20-30 sekund. c. Za zdravstveno osebje je razkuževanje dodaten postopek po umivanju rok.		
Umivanje rok		
a. Roke umijte, kadar so onesnažene s človeškimi izločki (npr. blatom, urinom) ali kadar so mokre in kadar so vlažne po uporabi rokavic za enkratno uporabo. b. Pri zdravstvenem osebju mora biti dopolnjeno z razkuževanjem rok.		
Zaščitna oprema	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
a. Uporabite rokavice za enkratno uporabo in predpasnik za enkratno uporabo pri anogenitalni negi in menjavi pleníc.		
Oprema	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
a. Delovno območje naj bo čisto. b. Uporabljajte čisto opremo, kot so krpe za umivanje, brisača, umivalnik, posoda za urin, intimno milo, vrečka za odpadke, vrečka za perilo.		

Anogenitalna nega Izvedite anogenitalno nego vsaj 1 krat na dan	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
<ul style="list-style-type: none"> • Ženske: <ul style="list-style-type: none"> » Umivajte v smeri od odprtine sečnice - od znotraj navzven. Za vsak poteg med umivanjem uporabite novo krpo. Odstranite milo. » Umijte preostali anogenitalni predel. Umivajte v smeri zadnjične odprtine. Za vsak poteg med umivanjem uporabite novo krpo. Odstranite milo. » Kožo dobro osušite. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Moški: <ul style="list-style-type: none"> » Previdno povlecite kožico glavnice penisa navzdol. » Umijte penis v smeri od odprtine sečnice - od znotraj navzven, pri vsakem potegu umivanja uporabite novo krpico. Odstranite milo. » Umijte preostali del penisa in skrotuma. Umivajte proti zadnjični odprtini. Za vsak poteg med umivanjem uporabite novo krpo. Odstranite milo. » Previdno povlecite kožico glavnice penisa nazaj na svoje mesto. » Kožo dobro osušite. 		
Menjava plenice	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
<ul style="list-style-type: none"> • Zamenjajte najmanj 3-krat na dan. • Poskusite zamenjati plenico čimprej po uriniranju. • Umijte kožo "območja plenice". • Izberite pravo velikost plenice. 		
Obisk stranišča (praznjenje mehurja)	Predstavljeno Datum in podpis	Opravljeno Datum in podpis
<ul style="list-style-type: none"> • Prizadevajte si, da bi stanovalec uporabil stranišče (če je to mogoče, glede na njegovo telesno in duševno stanje). <p>Pomagajte mu pri:</p> <ul style="list-style-type: none"> » zagotavljanju dobrega sedečega položaja za praznjenje mehurja » zagotavljanju dovolj časa za obisk stranišča in občutka varnosti. 		

IMAGINE



OSNOVNO GRADIVO

Higiena rok (razkuževanje rok ali umivanje rok, ki mu sledi razkuževanje rok) je bistvo učinkovitega preprečevanja okužb. Zato je za preprečevanje okužb sečil pomembno, da higieno rok izvajamo na pravi način in v pravem trenutku.

Pogoji za ustrezno higieno rok

Nakit, lažni nohti, lak za nohte in dolgi rokavi so slabi pogoji za učinkovito higieno rok, saj so ti predmeti rezervoar za mikroorganizme. Po izvedeni higieni rok mikroorganizmi iz teh predmetov ostanejo in se lahko prenašajo med ljudmi.

Razkuževanje rok

Higieno rok je treba izvajati neposredno pred in takoj po vseh opravih oskrbe, povezanih z anogenitalno nego, menjavo plenice in pomočjo pri obisku stranišča.

V večini primerov je razkuževanje rok prva izbira pri higieni rok. To metodo lahko uporabite na vidno čistih in suhih rokah. Študije so pokazale, da je za uničenje večine mikroorganizmov na rokah potrebnih 20-30 sekund drgnjenja.

Umivanje rok

Roke umijte, kadar so onesnažene s človeškimi izločki (npr. iztrebki, urinom), kadar so mokre in kadar so vlažne po uporabi rokavic za enkratno uporabo. Umivanje rok izvajajte vsaj 20 sekund, da odstranite večino mikroorganizmov na rokah.

Umivanje rok mora biti pri zdravstvenem osebju vedno dopolnjeno z razkuževanjem rok.

Zaščitna oprema

Pomoč stanovalcu pri anogenitalni higieni, menjava plenice in obisk stranišča so vse naloge oskrbe, povezane s tveganjem, da se roke in delovna oblačila onesnažijo z blatom in urinom.

Rokavice za enkratno uporabo in predpasnik za enkratno uporabo uporabite samo za določen postopek in jih po zaključku postopka zavržite.

Postopek začnite v rokavicah za enkratno uporabo in predpasniku za enkratno uporabo, ki ju slečete takoj, ko končate z opraviom.

Nečiste rokavice za enkratno uporabo vedno obravnavajte kot vir prenosa, tako kot nečiste roke brez rokavic.



Oprema

Pred izvajanjem nege je pomembna priprava. Zaščitno in drugo opremo je treba postaviti na čisto delovno površino v bližini stanovalca (npr. polico ali mizo za posege). Uporaba območja, ki ga je enostavno očistiti, zmanjša prenos mikroorganizmov na stanovalca.

Številne vrste mikroorganizmov lahko preživijo na površinah in materialih, zlasti če so ti vlažni. Zato je pomembno, da uporabljate čisto opremo, ki je ustrezno oprana, ali še neuporabljeno opremo za enkratno uporabo. Uporaba vreče za odpadke in vreče za perilo v bližini negovalnega opravila je zanesljiv način za preprečevanje onesnaženja okolice z mikroorganizmi iz uporabljene opreme ter nečistih tkanin in posteljnine stanovalcev.

Anogenitalna nega

Večino okužb sečil povzročijo bakterije iz črevesja ali iz anogenitalnega področja kože. Pomembno je, da anogenitalno nego izvajamo na pravilen način - in v pravi smeri, da se te bakterije ne prenesejo na občutljiv spodnji del sečil. To velja za ženske in moške.

Menjava plenice

Veliko stanovalcev v domovih za starejše občane trpi zaradi urinske inkontinence, zato uporabljajo plenico. Znano je, da je urinska inkontinenca povezana s povečanim tveganjem za nastanek okužbe sečil. Znano je tudi, da se število bakterij poveča, če se te nahajajo v toplem in vlažnem okolju. Zato je priporočljivo, da plenico zamenjate čimprej, potem ko se plenica zmoči z urinom ali onesnaži z blatom - ali vsaj trikrat na dan.

Prava velikost plenice je tako velika, kot je potrebno, in tako majhna, kot je mogoče.

Obisk stranišča (praznjenje mehurja)

Preostali urin je količina urina, ki ostane v mehurju po uriniranju. Znano je, da je zaostanek urina povezan s povečanim tveganjem za razvoj okužbe sečil, saj se zaradi preostalega urina poveča tudi število bakterij. Način in čas, ko oseba sedi na stranišču, pogosto vplivata na izboljšanje sposobnosti praznjenja mehurja. Zato je pomembno, da k njenemu uspehu prispeva tudi zdravstveno osebje. Zagotovite stik nog s tlemi, npr. s stolčkom. Pomagajte s fizično mirno prisotnostjo za optimizacijo občutka varnosti in potrebe po času za praznjenje mehurja.

References

- World Health Organization. Infection prevention and control. Hand hygiene. Geneva: World Health Organization; 2020.
- Omli R, Skotnes LH, Romild U, Bakke A, Mykletun A, Kuhry E. Pad per day usage, urinary incontinence, and urinary tract infections in nursing home residents. *Age Ageing*. September 2010;39(5):549–54.
- Chenoweth CE, Gould CV, Saint S. Diagnosis, management, and prevention of catheter-associated urinary tract infections. *National Institutes of Health*; 2013.

