



IMAGINE

ŠLAPIMO TAKŲ INFEKCIJOS

Informacinis lapelis artimiesiems

Brangūs artimieji,

Jūsų šeimos nario gerovė yra svarbiausias mūsų globos įstaigos prioritetas. Kadangi šlapimo takų infekcijos yra dažnos tarp globos įstaigų gyventojų, norime suteikti jums informacijos apie simptomų atpažinimą, gydymą ir tai, kaip galite padėti savo šeimos nariui išvengti šlapimo takų infekcijos.

KAS YRA ŠLAPIMO TAKŲ INFEKCIJA?

Šlapimo takų infekcija pasireiškia, kai bakterijos patenka į šlapimo takus ir sukelia simptomus. Globos įstaigų gyventojams diagnozuojant šlapimo takų infekcijas gali kilti iššūkių.

KOKIE YRA SPECIFINIAI ŠLAPIMO TAKŲ INFEKCIJOS SIMPTOMAI?



Dažnas šlapinimasis arba noras šlapintis



Deginimo pojūtis ar skausmas šlapinant



Skausmas virš gaktikaulio

Sumišimas, mieguistumas, neaiški kalba, karščiavimas arba šlapimo kvapo ar spalvos pokyčiai taip pat gali pasireikšti, tačiau tai nėra specifiniai šlapimo takų infekcijos simptomai. Jei jūsų šeimos nariui šie simptomai pasireiškia be jokių specifinių simptomų, tai gali būti susiję su kitais veiksniais, pvz., dehidracija ar vaistais, o ne su šlapimo takų infekcija.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

ŠLAPIMO TAKŲ INFEKCIJŲ DIAGNOSTIKA

Šlapimo takų infekcijai diagnozuoti reikia, kad gyventojas atitiktų abi šias sąlygas: bakterijos šlapime ir specifiniai šlapimo takų infekcijos simptomai.

Bakterijos šlapime savaime nereiškia, kad gyventojas serga šlapimo takų infekcija.

Maždaug pusės globos įstaigų gyventojų šlapime aptinkama bakterijų, ir jei nėra jokių specifinių šlapimo takų infekcijos simptomų, tai vertinama kaip nekenksminga būklė, kurios nereikėtų gydyti antibiotikais.

Šlapimo tyrimas juostele dažnai naudojamas šlapimo takų infekcijoms diagnozuoti. Tačiau vyresnio amžiaus suaugusiems žmonėms, net ir nesant infekcijos, dažnai būna teigiamas leukocitų ar nitritų rezultatas, todėl globos įstaigoje šį tyrimą naudoti nerekomenduojama dėl jo nepatikimumo.

Jei įtariate, kad jūsų šeimos narys serga šlapimo takų infekcija, pasitarkite su personalu. Įstaigos darbuotojai gali kreiptis į gydytoją, kuris prireikus diagnozuos ir gydys jūsų giminaitį.



KA VERTA ŽINOTI APIE ANTIBIOTIKUS ŠLAPIMO TAKŲ INFEKCIJOMS

Jei jūsų šeimos nariui diagnozuojama šlapimo takų infekcija, jis bus gydomas antibiotikais. Antibiotikai turi ir privalumų, ir trūkumų



Antibiotikai gydo šlapimo takų infekcijas ir gelbsti gyvybę, nes padeda išvengti rimtų komplikacijų, tokių kaip pielonefritas ir septicemija.



Antibiotikai gali turėti šalutinį poveikį. Jie veikia normalią organizmo bakterinę florą ir naikina bakterijas - ne tik tas, kurios sukelia ligas, bet ir daugelį tų, kurios palaiko mūsų sveikatą ir yra normali bei svarbi mūsų organizmo dalis. Dėl to gali atsirasti bėrimų, viduriavimas ir vėmimas, grybelinės infekcijos ir alerginės reakcijos.



Vartojant antibiotikus padidėja rizika užsikrėsti nauja infekcija, kurią sukelia antibiotikams atsparios bakterijos. Kuo dažniau vartojami antibiotikai, tuo didesnė antimikrobinio atsparumo išsivystymo rizika. Atsparumas antibiotikams kelia grėsmę asmeniui dėl būsimų infekcijų gydymo, o visame pasaulyje ji laikoma didele grėsme visuomenės sveikatai.

Todėl svarbu antibiotikus vartoti tinkamai ir tik tada, kai būtina.



Globos įstaigos personalas ir gydytojai žino apie antibiotikų keliamą grėsmę, todėl galite pastebėti, kad kartais antibiotikai skiriami nenoriai. Dažnai globos įstaigos personalas nusprendžia kurį laiką stebėti gyventojų būklę ir gali, pavyzdžiui, paskatinti jūsų giminaičių vartoti daugiau skysčių, kad prieš kreipiantis į gydytoją, būtų aišku kaip keičiasi simptomai.

KAJ JUS, KAIP ARTIMASIS, GALITE PADARYTI, KAD PADETUMETE SAVO SEIMOS NARIUI?



Pasikalbėkite su globos įstaigos darbuotojais, jei pastebėjote ką nors, kas jums kelia nerimą.



Lankydamiesi globos įstaigoje laikykitės geros rankų higienos ir padėkite tai užtikrinti ir savo šeimos nariui- tai svarbus žingsnis siekiant išvengti šlapimo takų infekcijos ir kitos infekcijos.



Skatinkite šeimos narį vartoti daugiau skysčių. Daugeliu atvejų, elgesio ar šlapimo pokyčiai atsiranda dėl paprastos dehidratacijos.



Jei reikia, padėkite šeimos nariui pasinaudoti tualetu. Dažni apsilankymai tualete ir visiškas šlapimo pūslės ištuštinimas padeda išvengti šlapimo takų infekcijų.



Jei esate atsakingas už šeimos nario aprūpinimą servetėlėmis, rankšluosčiais ir kitomis asmens higienos priemonėmis, įsitinkite, kad jūsų šeimos narys šių priemonių turi pakankamai, kad kiekvieną kartą būtų galima naudoti švarias.

IMAGINE

Įsivaizduojame ateitį, kurioje antibiotikai bus veiksmingi visiems, taip pat ir globos įstaigų gyventojams



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.