

INFEKCJE DRÓG MOCZOWYCH

Ulotka dla rodziny

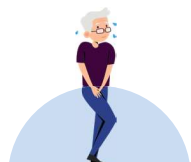
Szanowni Państwo,

dobre samopoczucie członka Waszej rodziny jest najwyższym priorytetem w naszym domu opieki. Ponieważ wiemy, że infekcje dróg moczowych są powszechne wśród mieszkańców domów opieki, chcemy przekazać informacje na temat rozpoznawania objawów, leczenia i sposobów zapobiegania infekcjom dróg moczowych u członka Państwa rodziny.

CO TO JEST ZAKAŻENIE UKŁADU MOCZOWEGO?

Infekcje dróg moczowych występują, gdy bakterie dostają się do dróg moczowych i powodują objawy. Infekcje dróg moczowych mogą być trudne do rozpoznania u mieszkańców domu opieki.

JAKIE SĄ SPECYFICZNE OBJAWY INFEKCJI DRÓG MOCZOWYCH?



Częste oddawanie
moczu lub parcie na
mocz



Uczucie pieczenia lub
ból podczas oddawania
moczu



Ból w dole brzucha
lub okolicy
lędźwiowej

Dezorientacja, senność, niewyraźna mowa, gorączka lub zmiany w zapachu lub kolorze moczu mogą również wystąpić, ale nie są to specyficzne objawy infekcji dróg moczowych. Jeśli u członka Państwa rodziny występują te objawy bez żadnych objawów specyficznych, może to być spowodowane innymi czynnikami, takimi jak odwodnienie lub przyjmowanie leków a niekoniecznie zakażeniem dróg moczowych.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



ROZPOZNANIE INFЕКCJI DRÓG MOCZOWYCH

Rozpoznanie zakażenia układu moczowego wymaga spełnienia dwóch poniższych kryteriów: obecności bakterii w moczu i wystąpienia specyficznych objawów zakażenia dróg moczowych.

Obecność bakterii w moczu sama w sobie nie oznacza, że mieszkaniec ma zakażenie dróg moczowych.

Około połowa mieszkańców domów opieki ma bakterie w moczu i dopóki nie towarzyszą temu żadne specyficzne objawy infekcji dróg moczowych, jest to nieszkodliwy stan, który nie powinien być leczony antybiotykami.

Jeśli podejrzewasz infekcję dróg moczowych u członka rodziny, porozmawiaj o tym z personelem. Personel może skonsultować się z lekarzem, który postawi rozpoznanie i jeśli zajdzie taka potrzeba, zaleci leczenie.





CO WARTO WIEDZIEĆ O ANTYBIOTYKACH NA INFEKCJE DRÓG MOCZOWYCH

Jeśli u członka Państwa rodziny rozpoznano infekcję dróg moczowych, będzie on leczony antybiotykami. Antybiotyki mają zarówno zalety, jak i wady.



Antybiotyki leczą infekcje dróg moczowych i ratują życie, zapobiegając poważnym powikłaniom, takim jak odmiedniczkowe zapalenie nerek i posocznica.



Antybiotyki mogą mieć działania niepożądane. Wpływają one na normalną florę bakteryjną w organizmie i zabijają bakterie - nie tylko te, które powodują choroby, ale także wiele z tych, które utrzymują nas w zdrowiu i są normalną i ważną częścią naszego organizmu. Może to prowadzić do wysypki, biegunki i wymiotów, infekcji grzybiczych i reakcji alergicznych.



Przyjmowanie antybiotyków zwiększa ryzyko nabycia nowej infekcji spowodowanej bakteriami, które stały się odporne na antybiotyki. Im częściej stosuje się antybiotyki, tym większe jest ryzyko rozwoju oporności.

Oporność na antybiotyki stanowi zagrożenie dla leczenia przyszłych infekcji u jednostki, a na poziomie globalnym jest uważana za poważne ryzyko dla zdrowia publicznego.

Dlatego ważne jest, aby stosować antybiotyki mądrze i tylko wtedy, gdy jest to konieczne.



Personel domów opieki oraz lekarze są świadomi wad stosowania antybiotyków, dlatego czasami możesz zauważyć, że niechętnie przepisują antybiotyki. Często personel domu opieki chce obserwować mieszkańca przez pewien czas i może na przykład zachęcać do większego spożycia płynów, aby sprawdzić, czy objawy ustąpią, przed skontaktowaniem się z lekarzem.



CO MOŻESZ ZROBIĆ JAKO RODZINA, ABY POMÓC BLISKIEJ OSOBE?



Porozmawiaj z personelem domu opieki, jeśli zauważysz coś, co Cię zaniepokoi.



Stosuj prawidłową higienę rąk podczas wizyt w domu opieki i pomóż swojemu bliskiemu robić to samo – jest to ważny krok w zapobieganiu zarówno infekcjom dróg moczowych, jak i innym zakażeniom.



Zachęć członka rodziny do zwiększenia spożycia płynów. W wielu przypadkach, zmiany w zachowaniu lub zmieniony mocz są spowodowane zwykłym odwodnieniem.



Pomagaj członkowi rodziny w korzystaniu z toalety, jeśli to konieczne. Częste wizyty w toalecie i całkowite opróżnienie pęcherza pomagają zapobiegać infekcjom dróg moczowych.



Jeśli jesteś odpowiedzialny za zapewnienie członkowi rodziny myjki, ręczników i innych środków do higieny osobistej, należy upewnić się, że członek rodziny ma ich wystarczającą ilość, aby za każdym razem używać czystych środków.

IMAGINE

WYOBRAZAMY sobie przyszłość, w której antybiotyki będą skuteczne dla wszystkich, również w domach opieki.

<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.