



IMAGINE

## OKUŽBE SEČIL

### Letak za sorodnike

*Spoštovani sorodnik,*

*Dobro počutje vašega družinskega člana je v našem domu za starejše občane na prvem mestu. Ker vemo, da so okužbe sečil med stanovalci domov za starejše občane pogoste, vam želimo posredovati informacije o prepoznavanju simptomov, zdravljenju in o tem, kako lahko pomagate preprečiti okužbo sečil pri vašem družinskem članu.*

#### KAJ JE OKUŽBA SEČIL?

Okužba sečil se pojavi, ko bakterije vstopijo v sečila in povzročijo simptome. Okužbo sečil je pri stanovalcih doma za starejše občane včasih težko prepoznati.

#### KATERI SO ZNAČILNI SIMPTOMI OKUŽBE SEČIL?



Pogosto uriniranje ali stalna potreba po uriniranju



Pekoč občutek ali bolečina pri uriniranju



Bolečina v predelu nad sramno kostjo

Zmedenost, zaspanost, nejasen govor, vročina, spremembe vonja ali barve urina se lahko pojavijo, vendar niso specifični simptomi okužbe sečil. Če ima vaš družinski član te simptome brez katerega koli od tipičnih simptomov, je to lahko posledica drugih dejavnikov, na primer dehidracije ali zdravil, ne pa okužbe sečil.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

## DIAGNOSTICIRANJE OKUŽB SEČIL

Diagnoza okužbe sečil zahteva, da sta izpolnjeni obe merili: prisotnost bakterij v urinu in specifični simptomi okužbe sečil.

**Prisotnost bakterij v urinu samo po sebi še ne pomeni, da ima stanovalec okužbo sečil.**

Približno polovica stanovalcev domov za starejše občane ima prisotne bakterije v urinu. Če tega ne spremljajo tipični simptomi okužbe sečil, je to neškodljivo stanje, ki ga ni potrebno zdraviti z antibiotiki.

Za diagnosticiranje okužb sečil se pogosto uporabljajo urinski testni lističi. Vendar pa je pri starejših odraslih pozitiven rezultat testnega lističa za levkocite ali nitrite pogost tudi brez okužbe, zato je njihova uporaba v domovih za starejše občane nezanesljiva.

**Če pri vašem družinskem članu sumite na okužbo sečil, se o tem pogovorite z osebjem. Osebje se lahko posvetuje z zdravnikom, ki lahko po potrebi diagnosticira in zdravi vašega sorodnika.**



## DOBRO JE VEDETI O ANTIBIOTIKIH ZA OKUŽBE SEČIL

Če pri vašem družinskem članu odkrijejo okužbo sečil, ga bodo zdravili z antibiotiki. Antibiotiki imajo tako prednosti kot slabosti.



Antibiotiki zdravijo okužbe sečil in rešujejo življenja, saj preprečujejo resne zaplete, kot sta vnetje ledvičnih čašic in sepso.



Antibiotiki imajo lahko neželene stranske učinke. Vplivajo na normalno bakterijsko floro v telesu in uničujejo bakterije - ne le tiste, ki povzročajo bolezni, temveč tudi številne, ki nas ohranjajo zdrave ter so normalen in pomemben del našega telesa. To lahko povzroči izpuščaje, drisko in bruhanje, glivične okužbe in alergijske reakcije.



Jemanje antibiotikov poveča tveganje za nastanek nove okužbe z bakterijami, ki so postale odporne na antibiotike. Pogosteje kot so antibiotiki v uporabi, večje je tveganje za razvoj odpornosti. Odpornost na antibiotike ogroža zdravljenje prihodnjih okužb posameznika, na svetovni ravni pa velja za veliko tveganje za javno zdravje.

Zato je pomembno, da antibiotike uporabljamo previdno in le, kadar je to nujno.



Osebjem v domovih za starejše občane in zdravnikom se zavedajo slabosti in zato lahko opazite, da včasih antibiotike neradi predpisujejo. Osebjem pogosto želi stanovalca najprej nekaj časa opazovati in ga na primer spodbujati k večjemu vnosu tekočine ter s tem preveriti, ali se simptomi odpravijo, preden se obrnejo na zdravnika.

## KAJ LAHKO STORITE KOT SORODNIK, DA POMAGATE SVOJEMU DRUŽINSKEMU ČLANU?



Če opazite kaj, kar vas skrbi, se pogovorite z osebjem doma za starejše občane.



Ob obisku doma za starejše občane poskrbite za dobro higieno rok in pomagajte vašemu družinskemu članu, da stori enako - to je pomemben korak pri preprečevanju tako okužb sečil kot drugih okužb.



Družinskega člana spodbujajte k večjemu vnosu tekočine. V mnogih primerih so spremembe vedenja ali urina preprosto posledica dehidracije.



Pomagajte družinskemu članu pri uporabi stranišča, če je to potrebno. Pogosti obiski stranišča in popolno izpraznjenje mehurja pomagata preprečevati okužbe sečil.



Če ste odgovorni za oskrbo družinskega člana s pralnimi krpicami, brisačami in drugimi pripomočki za osebno higieno, poskrbite, da bo zaloge vedno dovolj, da lahko vsakič uporabi čiste pripomočke.

# IMAGINE

**Predstavljamo si prihodnost, v kateri bodo antibiotiki učinkoviti za vse, tudi v domovih za starejše občane.**



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.