



INFECCIONES URINARIAS

Folleto para familiares

Querido pariente,

El bienestar de su familiar es una prioridad en nuestra residencia. Como sabemos que las infecciones del tracto urinario son comunes entre los residentes de residencias de ancianos, queremos proporcionarle información sobre el reconocimiento de los síntomas, el tratamiento y cómo puede ayudar a prevenir una infección del tracto urinario en su familiar.

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN URINARIA?

Una infección del tracto urinario se produce cuando las bacterias entran en el tracto urinario y causan síntomas. Las infecciones del tracto urinario pueden ser difíciles de diagnosticar en los residentes de residencias de ancianos.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS ESPECÍFICOS DE UNA INFECCIÓN URINARIA?



Micción frecuente
o urgencia



Sensación de ardor
o dolor al orinar



Dolor
suprapúbico

También pueden presentar confusión, somnolencia, dificultad para hablar, fiebre o cambios en el olor o color de la orina, pero no son síntomas específicos de una infección urinaria. Si su familiar presenta estos síntomas sin ninguno de los síntomas específicos, podría deberse a otros factores como la deshidratación o la medicación, en lugar de una infección urinaria.



DIAGNÓSTICO DE LAS INFECCIONES URINARIAS

Para diagnosticar una infección urinaria es necesario que el residente cumpla los dos requisitos siguientes criterios: Bacterias en la orina y síntomas específicos de una infección urinaria.

La presencia de bacterias en la orina no significa por sí misma que el residente tenga una infección del tracto urinario.

Alrededor de la mitad de los residentes en residencias de ancianos presentan bacterias en la orina y, mientras no se acompañe de ningún síntoma específico de infección urinaria, se trata de una afección inofensiva que no debe tratarse con antibióticos.

Las tiras reactivas de orina suelen utilizarse para diagnosticar infecciones urinarias. Sin embargo, en los ancianos, es frecuente obtener un resultado positivo de leucocitos o nitritos incluso sin infección, lo que hace que su uso en residencias de ancianos no sea fiable.

Si sospecha que su familiar padece una infección urinaria, coméntelo con el personal. El personal puede consultar a un médico que diagnostique y trate a su familiar en caso necesario.



LO QUE CONVIENE SABER SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS PARA LAS INFECCIONES URINARIAS

Si a su familiar le diagnostican una infección urinaria, será tratado con antibióticos. Los antibióticos tienen ventajas e inconvenientes.



Los antibióticos curan las infecciones urinarias y salvan vidas al prevenir complicaciones graves como la pielonefritis y la septicemia.



Los antibióticos pueden tener efectos secundarios. Afectan a la flora bacteriana normal del organismo y matan bacterias, no sólo las que nos enferman, sino también muchas de las que nos mantienen sanos y son parte normal e importante de nuestro cuerpo. Esto puede provocar erupciones, diarrea y vómitos, infecciones fúngicas y reacciones alérgicas.



Tomar antibióticos aumenta el riesgo de contraer una nueva infección con bacterias que se han vuelto resistentes a los antibióticos. Cuanto más frecuentemente sean usados los antibióticos, mayor es el riesgo de desarrollar resistencias.

La resistencia a los antibióticos es una amenaza para el tratamiento de futuras infecciones a nivel individual y, a escala mundial, se considera un riesgo importante para la salud pública.

Por lo tanto, es importante utilizar los antibióticos con prudencia y sólo cuando sea necesario.



El personal de las residencias de ancianos y los médicos son conscientes de los inconvenientes, y es por eso que usted puede observar que a veces son reacios a prescribir antibióticos. A menudo, el personal de la residencia quiere observar al residente durante algún tiempo y puede, por ejemplo, animar a su familiar a una mayor ingesta de líquidos, para ver si así se resuelven los síntomas, antes de ponerse en contacto con un médico.

¿QUÉ PUEDE HACER COMO FAMILIAR PARA AYUDAR A SU PARIENTE?



Hable con el personal de la residencia si observa algo que le preocupe.



Practique una buena higiene de manos cuando visite la residencia de ancianos y ayude a su familiar a hacer lo mismo - es un paso importante para prevenir tanto las infecciones del tracto urinario como otras infecciones.



Anime a su familiar a aumentar la ingesta de líquidos. En muchos casos, los cambios de comportamiento o de orina se deben a una simple deshidratación.



Ayude a su familiar a ir al baño, si procede. Las visitas frecuentes al baño y el vaciado completo de la vejiga ayudan a prevenir las infecciones urinarias.



Si es usted el responsable de proporcionar toallitas a su familiar, toallas y otros utensilios para la higiene personal, asegúrese de que su familiar tenga suficientes, para que pueda usar uno limpio cada vez.

IMAGINE

IMAGINAMOS un futuro en el que los antibióticos funcionen para todos, también en las residencias de ancianos



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.