

## 8 mitai apie šlapimo takų infekcijas (ŠTI) globos įstaigų gyventojams

### Mitas #1

**Teigiamas nitritų ir (arba) leukocitų kiekis šlapime visada reiškia, kad gyventojas serga ŠTI.**

**Tiesa:** Nemažai globos įstaigų gyventojų turi bakterijų šlapime (besimptomė bakteriurija), tačiau bakterijų radimas šlapime nebūtinai reiškia, kad gyventojas serga ŠTI.

### Mitas #2

**ŠTI negalima išvengti.**

**Tiesa:** Šlapimo takų infekcija (ŠTI) atsiranda, kai iš žarnyno ar iš šlaplę supančios odos į šlapimo takus patenka bakterijos ir sukelia simptomus. Tinkama higiena gali užkirsti kelią šių bakterijų patekimui į šlapimo takus, todėl svarbu dažnai keisti sauskelnes ir reguliariai prižiūrėti tarpvietę.

### Mitas #3

**Jei globos įstaigos gyventojas šlapime randamos bakterijos, šią būklę visada reikia gydyti antibiotikais, net jei nėra jokių simptomų.**

**Tiesa:** Iki 50 proc. vyresnio amžiaus gyventojų šlapime yra bakterijų, nesukeliančių jokių simptomų. Šios būklės gydyti nereikia.

### Mitas #4

**Kognityviniai pokyčiai, sujaudinimas ir sumišimas rodo didelę ŠTI tikimybę.**

**Tiesa:** Yra keletas galimų priežasčių, dėl kurių vyresnio amžiaus, keliomis ligomis sergantiems žmonėms gali atsirasti kognityviniai pokyčiai, tačiau ŠTI nėra dažniausia iš jų.

### Mitas #5

**Kai nesame tikri dėl antibiotikų skyrimo, geriau būti saugiam, nei gailėtis - nes antibiotikų skyrimo nauda nusveria antibiotikų poveikio žalą.**

**Tiesa:** Visi antibiotikai turi šalutinį poveikį ir gali sukelti daugiau žalos nei naudos, ypač pažeidžiamiems vyresnio amžiaus žmonėms. Be to, visi antibiotikai gali sukelti atsparumą antimikrobinėms medžiagoms. Tai reiškia, kad antibiotikai tampa neveiksmingi ir infekcijos tampa vis sunkiau gydomos.

### Mitas #6

**Tamsus arba nemalonus kvapo šlapimas yra ŠTI požymis**

**Tiesa:** Ne, tamsaus ir nemalonus kvapo šlapimas nėra ŠTI požymis, jei nėra specifinių ŠTI požymių, tokių kaip dažnas šlapinimasis, deginimo pojūtis ar skausmas šlapinant. Koncentruotas ar nemalonus kvapo šlapimas dažnai yra tik dehidratacijos ženklas.

### Mitas #7

**Nuolatinio kateterio nešiotojui profilaktinis antibiotikų skyrimas prieš kateterio keitimą sumažina ŠTI riziką.**

**Tiesa:** atlikti tyrimai rodo, kad profilaktiškai skirti antibiotikus prieš kateterio keitimą nėra būtina, todėl tai nerekomenduojama.

### Mitas #8

**Globos įstaigų gyventojams užtenka gerti daugiau skysčių, kad išvengtų šlapimo takų infekcijų**

**Tiesa:** hidratacija yra svarbi, tačiau vien jos nepakanka, kad globos įstaigose būtų išvengta šlapimo takų infekcijų. Gera higiena, dažnas palydėjimas į tualetą, tinkama priežiūros strategija yra labai svarbūs ŠTI prevencijai globos įstaigose.

