

8 mitov o okužbah sečil pri stanovalcih domov starejših občanov

MIT #1

Pozitiven rezultat urina na nitrite in/ali levkocite na testnem lističu vedno pomeni prisotnost okužbe sečil pri stanovalcu.

Realnost: Precejšnje število stanovalcev domov za starejše občane ima prisotne bakterije v urinu (asimptomatska bakteriurija), vendar to ne pomeni nujno, da ima stanovalec okužbo sečil.

MIT #2

Okužbe sečil ni mogoče preprečiti.

Realnost: Do okužbe sečil pride, ko bakterije, na primer iz črevesja ali kože ob sečnici, vstopijo v sečila in povzročijo simptome. Dobra higiena lahko prepreči vstop bakterij v sečila, zato sta pogosto menjavanje plenjc in redna anogenitalna nega pomembni.

MIT #3

Prisotnost bakterij v urinu brez simptomov pri stanovalcih domov za starejše občane vedno zahteva zdravljenje z antibiotiki.

Realnost: Do 50 % starejših prebivalcev ima prisotne bakterije v urinu brez simptomov okužbe. To stanje ne zahteva zdravljenja.

MIT #4

Kognitivne spremembe, vznemirjenost in zmedenost kažejo na veliko verjetnost okužbe sečil.

Realnost: Obstaja več možnih vzrokov za kognitivne spremembe pri multimorbidnih starostnikih, vendar okužba sečil ni najpogostejši vzrok.

MIT #5

Če niste prepričani, ali predpisati antibiotik ali ne ("bolje biti varen, kot obžalovati"), bodo koristi predpisa odtehtale škodo izpostavljenosti antibiotikom.

Realnost: Vsi antibiotiki imajo neželene stranske učinke in lahko povzročijo več škode kot koristi, zlasti pri ranljivejših starejših ljudeh. Poleg tega lahko vsaka uporaba antibiotikov povzroči protimikrobno odpornost. To pomeni, da postanejo antibiotiki neučinkoviti in je okužbe vse težje zdraviti.

MIT #6

Temen urin ali urin z neprijetnim vonjem je znak okužbe sečil.

Resničnost: ne, če ga ne spremljajo specifični znaki okužbe sečil, kot so pogosto uriniranje, pekoč občutek ali bolečina pri uriniranju. Koncentriran urin ali urin z neprijetnim vonjem je pogosto le znak dehidracije.

MIT #7

Profilaktično dajanje antibiotikov pred menjavo katetra pri stanovalcu z vstavljenim urinskim katetrom zmanjša tveganje za okužbo sečil.

Resničnost: študije so pokazale, da preventivno jemanje antibiotika pred menjavo urinskega katetra ni potrebno in se zato ne priporoča.

MIT #8

Pitje večje količine tekočine je dovolj za preprečevanje okužb sečil pri stanovalcih domov za starejše občane.

Resnica: hidracija je pomembna, vendar sama po sebi ne zadostuje za preprečevanje okužb sečil v domovih za starejše občane. Bistvenega pomena za preprečevanje okužb sečil v tem okolju so dobra higienska praksa, ustrezen urnik obiskov stranišča in strategije oskrbe.

