



ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Φυλλάδιο για συγγενείς

Αγαπητέ συγγενή,

Η ευημερία του μέλους της οικογένειάς σας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα στη δομή μας. Δεδομένου ότι γνωρίζουμε ότι οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος είναι συχνές μεταξύ των φροντιζόμενων της δομής, θέλουμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με την αναγνώριση των συμπτωμάτων, τη θεραπεία και τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να βοηθήσετε στην πρόληψη μιας λοίμωξης του ουροποιητικού συστήματος του μέλους της οικογένειάς σας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΛΟΙΜΩΞΗ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ;

Η ουρολοίμωξη παρουσιάζετε όταν βακτήρια εισέρχονται στο ουροποιητικό σύστημα και προκαλούν συμπτώματα. Οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος μπορεί να είναι δύσκολο να διαγνωστούν στις δομές μακροχρόνιας φροντίδας.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΗΣ;



Συχνή ούρηση ή επιτακτική ανάγκη για ούρηση



Αίσθημα καύσου ή πόνος κατά την ούρηση



Πόνος στην περιοχή πάνω από την ηβική σύμφυση

Επίσης μπορούν να εμφανιστούν, σύγχυση, υπνηλία, συγκεχυμένη ομιλία, πυρετός ή αλλαγές στη μυρωδιά ή το χρώμα των ούρων, αλλά δεν αποτελούν κύρια συμπτώματα ουρολοίμωξης. Εάν το μέλος της οικογένειάς σας έχει τα παραπάνω συμπτώματα χωρίς κανένα από τα κύρια συμπτώματα, θα μπορούσε να οφείλεται σε άλλους παράγοντες, όπως αφυδάτωση ή φαρμακευτική αγωγή, παρά σε λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος



Co-funded by the european union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the european union or the european health and digital executive agency (hadea). Neither the european union nor the granting authority can be held responsible for them.

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Η διάγνωση μιας λοίμωξης του ουροποιητικού συστήματος προϋποθέτει ότι ο φρονιζόμενος πληροί και τα δύο από τα ακόλουθα κριτήρια: Κριτήρια: Βακτήρια στα ούρα και κύρια συμπτώματα ουρολοίμωξης.

Η ύπαρξη βακτηρίων στα ούρα δεν σημαίνει από μόνη της ότι ο φρονιζόμενος έχει λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος.

Περίπου οι μισοί από τους φρονιζόμενους στις δομές έχουν βακτήρια στα ούρα, και εφόσον δεν συνοδεύονται από κύρια συμπτώματα ουρολοίμωξης, πρόκειται για μια ακίνδυνη κατάσταση που δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά.

Τα δείγματα ούρων χρησιμοποιούνται συχνά για τη διάγνωση λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος. Ωστόσο, σε άτομα τρίτης ηλικίας, το θετικό αποτέλεσμα της δοκιμαστικής εξέτασης για λευκοκύτταρα ή νιτρώδη είναι συχνό ακόμη και χωρίς λοίμωξη, καθιστώντας τη χρήση τους αναξιόπιστη στις δομές.

Εάν υποψιάζεστε ότι μέλος της οικογένειάς σας έχει ουρολοίμωξη, παρακαλείστε να το συζητήσετε με το προσωπικό. Το προσωπικό μπορεί να συμβουλευτεί έναν γιατρό που μπορεί να διαγνώσει και να θεραπεύσει το συγγενικό σας πρόσωπο, εάν είναι απαραίτητο.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΙΖΟΥΝ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Εάν το μέλος της οικογένειάς σας διαγνωστεί με λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος, θα του χορηγηθούν αντιβιοτικά. Τα αντιβιοτικά έχουν τόσο πλεονεκτήματα όσο και μειονεκτήματα.



Τα αντιβιοτικά θεραπεύουν τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος και σώζουν ζωές, καθώς προλαμβάνουν σοβαρές επιπλοκές όπως η πυελονεφρίτιδα και η σηψαιμία.



Τα αντιβιοτικά μπορεί να έχουν παρενέργειες. Επηρεάζουν τη φυσιολογική χλωρίδα του σώματος και σκοτώνουν βακτήρια - όχι μόνο εκείνα που προκαλούν ασθένειες, αλλά και πολλά από εκείνα που διατηρούν την υγεία μας και αποτελούν φυσιολογικό και σημαντικό μέρος του σώματός μας. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εξανθήματα, διάρροια και εμετό, μυκητιασικές λοιμώξεις και αλλεργικές αντιδράσεις.



Η λήψη αντιβιοτικών αυξάνει τον κίνδυνο απόκτησης νέας λοίμωξης από βακτήρια που έχουν γίνει ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Όσο πιο συχνά χρησιμοποιούνται τα αντιβιοτικά, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος ανάπτυξης ανθεκτικότητας. Η ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά αποτελεί απειλή για τη θεραπεία μελλοντικών λοιμώξεων για το άτομο, και σε παγκόσμιο επίπεδο, θεωρείται σημαντικός κίνδυνος για τη δημόσια υγεία.

Επομένως, είναι σημαντικό να χρησιμοποιούνται τα αντιβιοτικά με σύνεση και μόνο όταν είναι απαραίτητο.



Το προσωπικό των δομών μακροχρόνιας φροντίδας και οι γιατροί γνωρίζουν τα μειονεκτήματα και αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο μπορεί να παρατηρήσετε ότι μερικές φορές είναι διστακτικοί στην συνταγογράφηση αντιβιοτικών. Συχνά, το προσωπικό των δομών επιθυμεί να παρατηρήσει για κάποιο χρονικό διάστημα τον φρονιζόμενο και μπορεί, για παράδειγμα, να ενθαρρύνει τον συγγενή σας να αυξήσει την πρόσληψη των υγρών, για να δείτε αν αυτό θα επιλύσει τα συμπτώματα, πριν επικοινωνήσετε με έναν γιατρό.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΩΣ ΣΥΓΓΕΝΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΤΟ ΜΈΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΑΣ;



Μιλήστε με το προσωπικό της δομής αν παρατηρήσετε κάτι που σας ανησυχεί.



Να εφαρμόζετε καλή υγιεινή των χεριών όταν επισκέπτεστε την δομή και να βοηθάτε το μέλος της οικογένειάς σας να κάνει το ίδιο - αυτό είναι ένα σημαντικό βήμα για την πρόληψη των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος όσο και άλλες λοιμώξεις.



Ενθαρρύνετε το μέλος της οικογένειάς σας να αυξήσει την πρόσληψη υγρών. Σε πολλές περιπτώσεις, οι αλλαγές στη συμπεριφορά ή στα ούρα οφείλονται σε απλή αφυδάτωση.



Βοηθήστε το μέλος της οικογένειάς σας να χρησιμοποιήσει την τουαλέτα, εάν είναι απαραίτητο. Συχνές επισκέψεις στην τουαλέτα και η πλήρης κένωση της ουροδόχου κύστης συμβάλλουν στην πρόληψη των λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.



Εάν είστε υπεύθυνοι για την παροχή πετσετών πλυσίματος στο μέλος της οικογένειάς σας, πετσέτες και άλλο εξοπλισμό για την χρήση της προσωπικής τους υγιεινής, του φροντίστε να διατίθεται επαρκή ποσότητα, ώστε να μπορεί να χρησιμοποιείται ένα καθαρό κάθε φορά.

IMAGINE

Φανταζόμαστε ένα μέλλον όπου τα αντιβιοτικά θα είναι αποτελεσματικά για όλους, συμπεριλαμβανομένων των φροντιζόμενων στις δομές μακροχρόνιας φροντίδας.



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.