



URINVEJSINFEKTIONER

En folder til pårørende

Kære pårørende

Dit familiemedlems velbefindende er en topprioritet på vores plejehjem. Da vi ved, at urinvejsinfektioner er almindelige blandt plejehjemsbeboere, vil vi gerne give dig information om symptomer og behandling, samt om hvordan du som pårørende kan hjælpe med at forebygge en urinvejsinfektion hos dit familiemedlem.

HVAD ER EN URINVEJSINFEKTION?

En urinvejsinfektion opstår, når bakterier trænger ind i urinvejene og forårsager symptomer. Urinvejsinfektioner kan være svære at diagnosticere hos plejehjemsbeboere.

HVAD ER DE SPECIFIKKE SYMPTOMER PÅ EN URINVEJSINFEKTION?



Hypig vandladning eller vandladningstrang



Brændende fornemmelse eller smerter ved vandladning



Smerter over blæren

Forvirring, døsigthed, sløret tale, feber eller ændringer i urinens lugt eller farve kan også forekomme men er ikke specifikke symptomer på en urinvejsinfektion. Hvis dit familiemedlem har disse symptomer uden nogen af de specifikke symptomer, skyldes det oftere andre faktorer som dehydrering eller medicinering, snarere end en urinvejsinfektion.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

DIAGNOSTICERING AF URINVEJSINFEKTIONER

Diagnosen urinvejsinfektion kræver, at beboeren BÅDE har bakterier i urinen OG har specifikke symptomer på urinvejsinfektion.

Bakterier i urinen betyder ikke i sig selv, at beboeren har en urinvejsinfektion.

Omkring halvdelen af plejehjemsbeboerne har bakterier i urinen, og så længe det ikke ledsages af specifikke symptomer, er det en harmløs tilstand, som ikke skal behandles med antibiotika.

Urinstiks bruges ofte til at diagnosticere urinvejsinfektioner. Urinstiks kan vise, om der er leucocytter eller nitrit i urinen, hvilket kan være et tegn på urinvejsinfektion. Hos ældre er et positivt resultat for leukocytter eller nitrit imidlertid almindeligt, selv uden en infektion. Derfor er urinstiks upålidelige at bruge på plejehjemsbeboere.

Hvis du har mistanke om en urinvejsinfektion hos dit familiemedlem, bedes du drøfte det med personalet. Personalet kan tale med en læge, der kan diagnosticere og behandle dit familiemedlem, hvis det er nødvendigt.



GODT AT VIDE OM ANTIBIOTIKA MOD URINVEJSINFEKTIONER

Hvis dit familiemedlem får konstateret en urinvejsinfektion, vil vedkommende blive behandlet med antibiotika. Antibiotika har både fordele og ulemper.



Antibiotika kurerer urinvejsinfektioner og er livreddende idet de forhindrer alvorlige komplikationer som nyrebækkenbetændelse og blodforgiftning.



Antibiotika kan have bivirkninger. Antibiotika påvirker den normale bakterieflora i kroppen og dræber bakterier - ikke kun dem, der gør os syge, men også mange af dem, der holder os sunde og er en normal og vigtig del af vores krop. Det kan føre til udslæt, diarré og opkast, svampeinfektioner og allergiske reaktioner.



At tage antibiotika øger risikoen for at få en ny infektion med bakterier, der er blevet resistente over for antibiotika. Jo hyppigere der tages antibiotika, jo større er risikoen for at udvikle resistens. Antibiotikaresistens er en trussel mod behandlingen af fremtidige infektioner og anses for at udgøre en stor risiko for den globale sundhed.

Derfor er det vigtigt at bruge antibiotika med omtanke og kun, når det er nødvendigt.



Plejhjemspersonalet og lægerne er opmærksomme på ulemperne, og derfor kan du opleve, at de nogle gange er tilbageholdende med at udskrive antibiotika. Ofte vil plejhjemspersonalet gerne observere beboeren i noget tid og kan for eksempel opfordre dit familiemedlem til at drikke mere for at se, om det afhjælper symptomerne, før de kontakter en læge.

HVAD KAN DU SOM PÅRØRENDE GØRE FOR AT HJÆLPE DIT FAMILIEMEDLEM?



Tal med personalet på plejehjemmet, hvis du observerer noget, der bekymrer dig.



Udfør god håndhygiejne, når du besøger plejehjemmet, og hjælp dit familiemedlem til at gøre det samme - det er et vigtigt skridt i forebyggelsen af både urinvejsinfektioner og andre infektioner.



Opfordr dit familiemedlem til at øge sit væskeindtag. I mange tilfælde er dehydrering årsag til ændringer i adfærd eller urin.



Hjælp dit familiemedlem med at gå på toilettet, hvis det er relevant. Hyppige toiletbesøg og fuldstændig blæretømning hjælper med at forebygge urinvejsinfektioner.



Hvis du er ansvarlig for at give dit familiemedlem vaskeklude, håndklæder og andet udstyr til brug for personlig hygiejne, skal du sørge for, at dit familiemedlem har nok, så der kan bruges rent hver gang.

IMAGINE

Vi forestiller os en fremtid, hvor antibiotika virker for alle, også på plejehjem.



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.