



IMAGINE

INFEKCIE MOČOVÝCH CIEST

Leták pre príbuzných

Vážení/á príbuzný/á,

zdravie a dobré bytie Vášho rodinného príslušníka je v našom zariadení najvyššou prioritou. Keďže vieme, že infekcie močových ciest sú medzi obyvateľmi zariadení sociálnych služieb časté, radi by sme Vám poskytli informácie o rozpoznávaní príznakov, liečbe a o tom, ako môžete pomôcť predísť infekcii močových ciest u Vášho rodinného príslušníka.

ČO JE INFEKCIA MOČOVÝCH CIEST?

K infekcii močových ciest dochádza, keď sa baktérie dostanú do močových ciest a vyvolajú príznaky. Infekcie močových ciest môže byť u obyvateľov zariadení sociálnych služieb náročné diagnostikovať.

AKÉ SÚ ŠPECIFICKÉ PRÍZNAKY INFEKCIE MOČOVÝCH CIEST?



Časté močenie alebo
nutkanie na močenie



Pocit pálenia alebo
bolesť pri močení



Suprapubická
bolesť

Zmätenosť, ospalosť, nezrozumiteľná reč, horúčka alebo zmeny vône alebo farby moču sa tiež môžu vyskytnúť, ale nie sú to špecifické príznaky infekcie močových ciest. Ak Váš rodinný príslušník má tieto príznaky bez špecifických príznakov, môže to byť spôsobené inými faktormi, ako je dehydratácia alebo lieky, a nie infekciou močových ciest.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

DIAGNOSTIKOVANIE INFEKCIÍ MOČOVÝCH CIEST

Diagnostika infekcie močových ciest u obyvateľa zariadenia si vyžaduje splnenie oboch nasledovných kritérií: Prítomnosť baktérií v moči a výskyt špecifických príznakov infekcie močových ciest.

Prítomnosť baktérií v moči sama o sebe neznamená, že obyvateľ má infekciu močových ciest.

Približne polovica obyvateľov zariadení sociálnych služieb má v moči prítomné baktérie, a pokiaľ ich nesprevádzajú žiadne špecifické príznaky infekcie močových ciest, ide o neškodný stav, ktorý sa nemá liečiť antibiotikami.

Na diagnostiku infekcií močových ciest sa často používajú močové indikačné papieriky. U starších dospelých je však pozitívny výsledok na leukocyty alebo dusitany bežný aj bez prítomnej infekcie, preto je ich používanie v zariadeniach sociálnych služieb nespoľahlivé.

Ak máte podozrenie na infekciu močových ciest u člena Vašej rodiny, poraďte sa s personálom. Personál sa môže ďalej poradiť s lekárom, ktorý môže v prípade potreby diagnostikovať a liečiť Vášho príbuzného.



ČO JE DOBRÉ VEDIEŤ O ANTIBIOTIKÁCH NA INFEKČIE MOČOVÝCH CIEST

Ak sa u Vášho rodinného príslušníka diagnostikuje infekcia močových ciest, bude liečený antibiotikami. Antibiotiká majú svoje výhody aj nevýhody.



Antibiotiká liečia infekcie močových ciest a zachraňujú životy, pretože predchádzajú závažným komplikáciám, ako sú pyelonefritída a septikémia.



Antibiotiká môžu mať nežiaduce účinky. Ovplyvňujú normálnu bakteriálnu flóru v tele a zabíjajú baktérie - nielen tie, ktoré nám spôsobujú choroby, ale aj mnohé z tých, ktoré nás udržiavajú zdravých a sú normálnou a dôležitou súčasťou nášho tela. To môže viesť k vyrážkam, hnačkám a vracaniu, plesňovým infekciám a alergickým reakciám.



Užívanie antibiotík zvyšuje riziko vzniku novej infekcie baktériami, ktoré sa stali rezistentnými voči antibiotikám. Čím častejšie sa antibiotiká používajú, tým väčšie je riziko vzniku rezistencie. Rezistencia na antibiotiká ohrozuje liečbu budúcich infekcií pre jednotlivca a celosvetovo sa považuje za závažné riziko pre verejné zdravie.

Preto je dôležité používať antibiotiká rozumne a len v nevyhnutných prípadoch.



Zamestnanci a lekári zariadení sociálnych služieb sú si vedomí týchto nevýhod, a preto môžete pozorovať, že sa niekedy zdráhajú predpísať antibiotiká. Personál zariadenia často potrebuje obyvateľa nejaký čas pozorovať a môže, napríklad, povzbudiť Vášho príbuzného k vyššiemu príjmu tekutín, aby sa zistilo, či sa tým príznaky neupravujú, a až následne kontaktuje lekára.

ČO MÔŽETE AKO PRÍBUZNÝ UROBIŤ, ABY STE SVOJMU RODINNÉMU PRÍSLUŠNÍKOVI POMOHLI?



Ak si všimnete niečo, čo Vás znepokojuje, poraďte sa s personálom zariadenia.



Pri návšteve zariadenia sociálnych služieb dodržujte správnu hygienu rúk a pomáhajte členovi Vašej rodiny, aby urobil to isté - je to dôležitý krok v prevencii tak infekcie močových ciest ako aj iných infekcií.



Povzbudte člena Vašej rodiny, aby primerane zvýšil príjem tekutín. V mnohých prípadoch sú zmeny správania alebo moču spôsobené obyčajnou dehydratáciou.



Pomôžte členovi rodiny v prípade potreby pri použití toalety. Časté návštevy toalety a úplné vyprázdnenie močového mechúra pomáhajú predchádzať infekciám močových ciest.



Ak ste zodpovední poskytnúť utierky, uteráky a iné pomôcky na osobnú hygienu pre člena rodiny, uistite sa, že ich má dostatok na to, aby sa zakaždým mohli použiť čisté.

IMAGINE

PREDSTAVUJEME si budúcnosť, v ktorej budú antibiotiká fungovať pre všetkých, aj v zariadeniach sociálnych služieb.



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.