



INFECCIONS URINÀRIES

Un díptic per a familiars

Benvolgut familiar,

El benestar del vostre familiar és una prioritat a la nostra llar d'avis. Com que sabem que les infeccions urinàries són freqüents entre els nostre residents, volem proporcionar-vos informació sobre com reconèixer els símptomes, el tractament i com podeu ajudar a prevenir una infecció urinària en el vostre familiar.

QUÈ ÉS UNA INFECCIÓ URINÀRIA?

Una infecció urinària es produeix quan els bacteris entren al tracte urinari i causen símptomes. Les infeccions urinàries poden ser difícils de diagnosticar en les residències geriàtriques.

QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES ESPECÍFICS D'UNA INFECCIÓ URINÀRIA?



Urgència o micció
freqüent



Sensació de cremor
o dolor en orinar



Dolor
suprapúbic

Confusió, somnolència, problemes de la parla, febre o canvis en l'olor o el color de l'orina també poden ocórrer, però no són símptomes específics d'una infecció urinària. Si el vostre familiar té aquests símptomes sense cap dels símptomes específics, podria ser degut a altres factors com la deshidratació o la medicació, més que a una infecció urinària



Co-funded by the european union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the european union or the european health and digital executive agency (hadea). Neither the european union nor the granting authority can be held responsible for them.

DIAGNÒSTIC DE LES INFECCIONS URINÀRIES

El diagnòstic d'una infecció urinària requereix que el resident compleixi ambdós criteris: bacteris a l'orina i símptomes específics d'una infecció urinària.

Tenir bacteris a l'orina no vol dir en si mateix que el resident tingui a infecció urinària.

Aproximadament la meitat dels residents de les llars d'avis tenen bacteris a l'orina i, sempre que no vagi acompanyada de cap símptoma específic d'infecció urinària, és una malaltia inofensiva que no s'ha de tractar amb antibiòtics.

Sovint s'utilitzen tires reactives urinàries per diagnosticar infeccions urinàries. No obstant això, en adults grans, un resultat positiu de tira reactiva per a leucòcits o nitrats és freqüent fins i tot sense infecció, cosa que fa que el seu ús a les llars d'avis no sigui fiable.

Si sospiteu una infecció urinària en el vostre familiar, parleu-ho amb el personal. El personal pot consultar un metge que pot diagnosticar i tractar el seu familiar si cal.



QUÈ CAL SABER SOBRE ELS ANTIBIÒTICS EN LES INFECCIONS URINÀRIES

Si se li diagnostica una infecció urinària al seu familiar, es tractarà amb antibiòtics. Els antibiòtics tenen avantatges i desavantatges.



Els antibiòtics curen les infeccions urinàries i salven vides en prevenir complicacions greus com la pielonefritis i la septicèmia.



Els antibiòtics poden tenir efectes secundaris. Afecten la flora bacteriana normal del cos i maten els bacteris, no només els que ens fan posar malalts, sinó també molts dels que ens mantenen sans i són una part normal i important del nostre cos. Això pot provocar erupcions, diarrea i vòmits, infeccions per fongs i reaccions al·lèrgiques.



Prendre antibiòtics augmenta el risc d'adquirir una nova infecció amb bacteris que s'han tornat resistents als antibiòtics. Com més sovint s'utilitzen antibiòtics, major és el risc de desenvolupar resistència. La resistència als antibiòtics és una amenaça per al tractament de futures infeccions en l'individu, i globalment, es considera un risc important de salut pública.

Per tant, és important utilitzar els antibiòtics amb prudència i només quan en sigui necessari.



El personal de les llars d'avis i els metges són conscients dels inconvenients, i és per això, que podeu observar que de vegades són reticents a prescriure antibiòtics. Sovint, el personal de la residència vol observar el resident algun temps i pot, per exemple, animar el seu familiar a fer una ingesta més alta de líquids, per veure si això resol els símptomes, abans de contactar amb un metge.

QUÈ POT FER COM A FAMILIAR PER AJUDAR EL SEU FAMILIAR?



Parleu amb el personal de la residència si observeu alguna cosa que us preocupa.



Feu una bona higiene de mans quan visiteu la residència d'avis i ajudeu que el vostre familiar faci el mateix: aquest és un pas important per prevenir tant infeccions urinàries com altres infeccions.



Animeu el vostre familiar a augmentar la ingesta de líquids. En molts casos, els canvis de comportament o d'orina es deuen a una simple deshidratació.



Ajudeu el vostre familiar a utilitzar el vàter, si escau. Visites freqüents al lavabo i el buidatge complet de la bufeta ajuden a prevenir les infeccions urinàries.



Si sou responsable de proporcionar al vostre familiar tovalloles, tovallones i altres equips per a la higiene personal, assegureu-vos que el vostre membre de la família en té prou, perquè cada vegada es pugui utilitzar un de net.

IMAGINE

IMAGINEM un futur on els antibiòtics funcionin per a tothom, també a les llars d'avis.

<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.