



HÚGYÚTI FERTŐZÉSEK

Tájékoztató hozzátartozók számára

Kedves Hozzátartozó,

Időszthonunkban az Ön családtagjának jóléte és gondozása kiemelt fontosságú. Mivel tudjuk, hogy a húgyúti fertőzés az egyik leggyakoribb fertőzéstípus a gondozottak körében, szeretnénk megosztani Önnel pár alapvető információt a tünetek felismeréséről, a húgyúti fertőzések kezeléséről és arról, hogyan segíthet megelőzni családtagjánál a húgyúti fertőzést.

MI AZ A HÚGYÚTI FERTŐZÉS?

A húgyúti fertőzés akkor következik be, amikor a baktériumok bejutnak a húgyutakba és tüneteket okoznak. A húgyúti fertőzések megfelelő diagnosztizálása kihívást jelenthet a gondozottaknál.

MELYEK A HÚGYÚTI FERTŐZÉS SPECIFIKUS TÜNETEI?



Zavartság, aluszékonyosság, elkent beszéd, láz, vagy a vizelet szagának/színének megváltozása szintén előfordulhatnak, de ezek nem a húgyúti fertőzés specifikus tünetei. Ha családtagjánál ezek a tünetek a specifikus tünetek nélkül jelentkeznek, annak oka más is lehet mint húgyúti fertőzés, például kiszáradás vagy gyógyszeres kezelés.



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

A HÚGYÚTI FERTŐZÉSEK DIAGNOSZTIZÁLÁSA

A húgyúti fertőzés diagnosztizálásához az alábbi két feltételnek kell teljesülnie a gondozottnál:

Baktériumok jelenléte a vizeletben ÉS a húgyúti fertőzés specifikus tüneteinek jelenléte.

A baktériumok jelenléte a vizeletben önmagában még nem jelenti azt, hogy a gondozottnak húgyúti fertőzése van.

A vizelet tesztszíkót gyakran használják a húgyúti fertőzések diagnosztizálására.

Idősebbeknél azonban fehérvérsejtekre illetve az úgynevezett "nitritekre" vonatkozó pozitív tesztszík-eredmény gyakori fertőzés megléte nélkül is, ami így megbízhatatlanná teszi a vizelet tesztszík használatát az idősotthonokban.

Ha családtagjánál húgyúti fertőzésre gyanakszik, kérjük, beszélje meg a személyzettel. A személyzet szükség esetén orvoshoz fordulhat, aki diagnosztizálja és kezeli hozzátartozóját.



HASZNOS TUDNIVALÓK A HÚGYÚTI FERTŐZÉSEKRE ADOTT ANTIBIOTIKUMOKRÓL

Ha családtagjánál húgyúti fertőzést diagnosztizálnak, antibiotikummal fogják kezelni. Az antibiotikumoknak vannak előnyei és hátrányai is.



Az antibiotikumoknak lehetnek mellékhatásai. Befolyásolják a szervezet normál baktériumflóráját és elpusztítják a baktériumokat - nemcsak azokat, amelyek a fertőzést okozzák, hanem sok olyan baktériumot is, amelyek egészségesen tartanak minket, és a szervezetünk normál és fontos részét képezik. Az antibiotikumok szedése kiütésekhez, hasmenéshez, hányáshoz, valamint gombás fertőzések és allergiás reakciók kialakulásához vezethet.



Az antibiotikumok szedése növeli az antibiotikumokkal szemben már rezisztenssé vált baktériumokkal való újfertőződés kockázatát. Minél gyakrabban alkalmaznak antibiotikumokat, annál nagyobb az esélye az antibiotikum rezisztencia kialakulásának. Az antibiotikum-rezisztencia veszélyt jelent az adott egyén számára a jövőbeni fertőzések kezelésére nézve és globálisan pedig közegészségügyi kockázatot jelent.



Az idősothtonok személyzete és az orvosok tisztában vannak az antibiotikumok szedésével kapcsolatos hátrányokkal, ezért tapasztalhatja, hogy néha vonakodnak antibiotikumot felírni. Gyakran előfordul, hogy az idősothton személyzete, mielőtt orvoshoz fordulna egy ideig szeretné megfigyelni a hozzátartozóját, és többek között nagyobb mennyiségű folyadékbevitelre ösztönözheti, hátha ez megszünteti a tüneteket.

Ezért fontos, hogy az antibiotikumokat körültekintéssel és csak szükség esetén alkalmazzuk.



Az idősothtonok személyzete és az orvosok tisztában vannak az antibiotikumok szedésével kapcsolatos hátrányokkal, ezért tapasztalhatja, hogy néha vonakodnak antibiotikumot felírni. Gyakran előfordul, hogy az idősothton személyzete, mielőtt orvoshoz fordulna egy ideig szeretné megfigyelni a hozzátartozóját, és többek között nagyobb mennyiségű folyadékbevitelre ösztönözheti, hátha ez megszünteti a tüneteket

MIT TEHET HOZZÁTARTOZÓKÉNT, HOGY CSALÁDTAGJÁT SEGÍTSE?



Beszéljen az idősothton személyzetével, ha bármilyen érzést észlel, ami aggasztja.



Gyakorolja a megfelelő kézhigiéniát amikor az idősothtonba látogat, és segítsen családtagjának, hogy ugyanezt tegye – ez fontos lépés a húgyúti és egyéb fertőzések megelőzésében.



Bátorítsa családtagját, hogy fogyasszon több folyadékot. Sok esetben a viselkedésben vagy a vizeletben bekövetkező változások egyszerű kiszáradásra (dehidratáltságra) vezethetők vissza.



Segítsen családtagjának a WC használatában, ha szükséges. A gyakori WC-látogatás és a hólyag teljes kiürítése segít a húgyúti fertőzések megelőzésében.



Ha Ön a felelős azért, hogy családtagja számára mosdókendőt, törölközőt és egyéb, a személyes higiéniához szükséges eszközöket biztosítson, gondoskodjon arról, hogy családtagjánál elegendő legyen belőlük, hogy minden alkalommal tisztát használhasson.

IMAGINE

Olyan jövőt képzelünk el, ahol az antibiotikumok hatékonyak mindenkinél, az idősothtonokban is



<https://imagineproject.eu/>



Co-funded by the European Union, eu4health programme, project id 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.