

## 8 myter om urinvejsinfektioner (UVI) hos plejehjemsbeboere

### MYTE #1

Hvis en urinstix er positiv for nitrit og/eller leukocytter, har beboeren med sikkerhed en UVI.

**Sandhed:** Mange plejehjemsbeboere har en positiv urinstix UDEN at have en UVI.



### MYTE #2

UVI kan ikke forebygges.

**Sandhed:** UVI opstår, når bakterier, f.eks. fra tarmene eller huden omkring urinrøret, kommer ind i urinvejene og forårsager symptomer. God hygiejne kan forhindre bakterier i at komme ind i urinvejene, og derfor er det vigtigt med hyppige bleskift og regelmæssig nedre toilette.



### MYTE #3

Hvis der er bakterier i urinen, skal beboeren altid behandles med antibiotika.

**Sandhed:** Op mod 50% af plejehjemsbeboere har bakterier i deres urin. Hvis beboeren ikke samtidig har symptomer på UVI, har beboeren det der kaldes asymptomatisk bakteriuri. Dette skal ikke behandles.



### MYTE #4

Kognitive forandringer, uro og forvirring er tydelige tegn på UVI.

**Sandhed:** Der er flere mulige årsager til kognitive forandringer, uro og forvirring hos ældre, og UVI er ikke den hyppigste.



### MYTE #5

Når man er i tvivl om, om der er brug for antibiotika eller ej ("better safe than sorry"), opvejer fordelene de skadelige virkninger af antibiotika.

**Sandhed:** Antibiotika har bivirkninger og kan gøre mere skade end gavn, især hos sårbare, ældre mennesker. Derudover kan brug af antibiotika føre til resistens. Det betyder, at antibiotika bliver ineffektivt, og at infektioner bliver sværere at behandle.



### MYTE #6

Mørk eller ildelugtende urin er tegn på UVI.

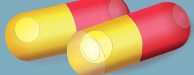
**Sandhed:** Koncentreret eller ildelugtende urin er ofte bare et tegn på dehydrering. Hvis beboeren ikke samtidig har symptomer på UVI, som hyppig vandladning, brændende fornemmelse eller smerter ved vandladning, er der ikke tale om UVI.



### MYTE #7

At give forebyggende antibiotika før kateterskifte hos en beboer med urinvejskateter reducerer risikoen for UVI.

**Sandhed:** Undersøgelser har vist, at antibiotika før du skifter et urinkateter ikke er nødvendigt. Derfor frarådes dette.



### MYTE #8

Rigeligt væske er nok til at forebygge UVI hos plejehjemsbeboere.

**Sandhed:** Væske er vigtigt, men det er ikke nok til at forebygge UVI. God hygiejnepraksis, toiletbesøg og gode plejestrategier er afgørende for forebyggelse af UVI på plejehjem.

