

## 8 mites sobre les infeccions urinàries (UTI) en residents de llars d'avis

### MITE #1

Una tira reactiva urinària positiva per a nitrítors i/o leucòcits significa sempre la presència d'una ITU en el resident.

**Realitat:** Un nombre important de residents de llars d'avis tenen bacteris a l'orina (bacteriúria asimptomàtica), però trobar bacteris a l'orina no significa necessàriament que el resident tingui una ITU.

### MITE #2

La ITU no es pot prevenir.

**Realitat:** Una ITU es produeix quan els bacteris, com els dels budells o la pell que envolta la uretra, entren a la vies urinàries i causen símptomes. Una bona higiene pot evitar que aquests bacteris entrin a les vies urinàries; per això, són importants els canvis freqüents de bolquers i la cura anogenital regular.

### MITE #3

La presència de bacteris a l'orina sense símptomes sempre requereix tractament amb antibiòtics en les llars d'avis.

**Realitat:** Fins al 50% dels residents més grans estan colonitzats amb bacteris a la seva orina sense tenir símptomes d'infecció. Aquesta condició no requereix tractament.

### MITE #4

Els canvis cognitius, l'agitació i la confusió indiquen una alta probabilitat d'ITU.

**Realitat:** Hi ha diverses causes possibles de canvis cognitius en els residents grans multimòrbids, però la ITU no és la més freqüent.

### MITE #5

Quan no estigueu segur de si cal receptar un antibiòtic o no ("millor estar segur que no pas lamentar-ho"), els beneficis de la prescripció superen els danys de l'exposició als antibiòtics.

**Realitat:** Tots els antibiòtics tenen efectes secundaris i poden causar més danys que beneficis, especialment en persones grans més vulnerables. A més, tot ús d'antibiòtics pot provocar resistència antimicrobiana. Això significa que els antibiòtics es tornen ineficaços i les infeccions cada cop són més difícils de tractar.

### MITE #6

Una orina fosca o que fa pudor és un signe d'infecció urinària.

**Realitat:** No si no s'acompanya de signes específics d'ITU, com ara micció freqüent, sensació de cremor o dolor en orinar. L'orina concentrada o amb mala olor és sovint només un signe de deshidratació.

### MITE #7

Administrar antibiòtics profilàctics abans de canviar la sonda a un resident amb una sonda urinària permanent redueix el risc de ITU.

**Realitat:** Els estudis han demostrat que no és necessari administrar antibiòtics profilàctics abans de canviar una sonda i, per tant, no es recomana.

### MITE #8

Beure més líquids és suficient per prevenir les ITU en els residents de llars d'avis.

**Realitat:** La hidratació és important, però per si sola no és suficient per prevenir les ITU a les llars d'avis. Les bones pràctiques d'higiene, els horaris de bany adequats i les estratègies de cura són essencials per a la prevenció de la ITU en aquest entorn.

