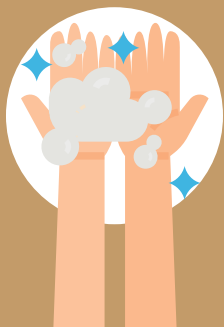


## 6 mýtov o rukaviciach

### MÝTUS #1

Nosenie rukavíc znamená, že si nemusíte umývať ruky.



**Realita:** Rukavice nie sú náhradou za hygienu rúk. Ruky sa musia/majú umyť alebo dezinfikovať pred nasadením rukavíc a ihneď po ich vyzlečení. Rukavice sa môžu kontaminovať pri ich nasadzovaní a počas používania a môžu prenášať patogény, ak nie sú správne odstránené a zlikvidované.

### MÝTUS #2

Neustále nosenie rukavíc zabraňuje šíreniu infekcií.



**Realita:** Rukavice síce môžu poskytnúť bariéru pred priamym kontaktom s telesnými tekutinami a kontaminovanými povrchmi, ale ich nepretržité nosenie môže viesť k falošnému pocitu bezpečia. Výmena rukavíc pri práci medzi jednotlivými obyvateľmi alebo medzi jednotlivými výkonmi a vykonávanie správnej hygieny rúk sú kľúčovými krokmi pri prevencii prenosu infekcie.

### MÝTUS #3

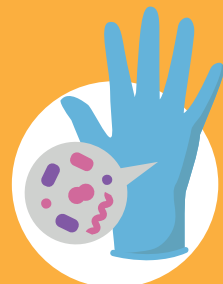
Dvojité rukavice poskytujú lepšiu ochranu pred infekciami.



**Realita:** Dvojité rukavice sú zbytočné a môžu dokonca zvýšiť riziko kontaminácie pri odstraňovaní rukavíc. Jednorazové rukavice pri správnom používaní poskytujú primeranú ochranu, ak sa náležite menia podľa vykonávanej úlohy.

### MÝTUS #4

Rukavice sú úplne nepriepustné pre vírusy a baktérie.



**Realita:** Rukavice síce vytvárajú fyzickú bariéru, ale nie sú úplne nepriepustné. Navyše, počas používania sa vlnič môžu objaviť malé diery.

### MÝTUS #5

Opätovné použitie rukavíc po ich umytí alebo dezinfekcii je bezpečné.



**Realita:** Jednorazové rukavice sú určené len na jedno použitie. Opakované použitie rukavíc môže viesť ku krížovej kontaminácii a neposkytuje primeranú ochranu pred infekciami. Po každom použití rukavice vždy zlikvidujte a vykonajte hygienu rúk.

### MÝTUS #6

Nosenie rukavíc predchádza potrebe čistenia a dezinfekcie povrchov.



**Realita:** Rukavice sa nesmú považovať za náhradu bežného čistenia a dezinfekcie povrchov. Kontaminované rukavice môžu prenášať patogény na povrchy a vybavenie.

