

6 μύθοι για τα γάντια

Μύθος 1

Η χρήση γαντιών σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να πλένετε τα χέρια σας.

Πραγματικότητα: Τα γάντια δεν υποκαθιστούν την υγιεινή των χεριών. Τα χέρια πρέπει να πλένονται ή να απολυμαίνονται πριν φορέσετε τα γάντια και αμέσως μετά την αφαίρεσή τους. Τα γάντια μπορεί να μολυνθούν κατά την τοποθέτησή τους και κατά τη διάρκεια της χρήσης τους και μπορούν να μεταφέρουν παθογόνους μικροοργανισμούς εάν δεν αφαιρεθούν και δεν απορριφθούν σωστά.



Μύθος 2

Η συνεχή χρήση γαντιών αποτρέπει την εξάπλωση των λοιμώξεων.

Πραγματικότητα: Αν και τα γάντια μπορούν να προστατεύσουν κατά την άμεση επαφή με σωματικά υγρά και μολυσμένες επιφάνειες, η συνεχής χρήση τους μπορεί να οδηγήσει σε μια ψευδή αίσθηση ασφάλειας. Η αλλαγή γαντιών μεταξύ διαφορετικών φροντιζόμενων ή διαδικασιών και η σωστή υγιεινή των χεριών αποτελούν κρίσιμα βήματα για την πρόληψη της μετάδοσης λοιμώξεων.



Μύθος 3

Η χρήση διπλών γαντιών προσφέρει καλύτερη προστασία από τις λοιμώξεις.

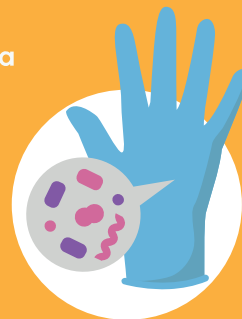
Πραγματικότητα: Η χρήση διπλών γαντιών είναι περιττή μπορεί ακόμη και να αυξήσει τον κίνδυνο μόλυνσης κατά την αφαίρεση των γαντιών. Τα μονά γάντια, όταν χρησιμοποιούνται σωστά και αλλάζονται ανάλογα με την εργασία, προσφέρουν επαρκή προστασία.



Μύθος 4

Τα γάντια είναι εντελώς αδιαπέραστα από ιούς και βακτήρια.

Πραγματικότητα: Ενώ τα γάντια δημιουργούν ένα φυσικό φράγμα, δεν είναι εντελώς αδιαπέραστα. Επίσης, μπορούν να δημιουργηθούν μικρές τρύπες κατά τη χρήση.



Μύθος 5

Η επαναχρησιμοποίηση των γαντιών μετά το πλύσιμο ή την απολύμανσή τους είναι ασφαλής.

Πραγματικότητα: Τα γάντια μίας χρήσης είναι σχεδιασμένα για εφάπαξ χρήση μόνο. Η επαναχρησιμοποίηση των γαντιών μπορεί να οδηγήσει σε διασταυρούμενη μόλυνση και δεν παρέχει επαρκή προστασία από τις λοιμώξεις. Απορρίψτε πάντα τα γάντια μετά από κάθε χρήση και να τηρείτε την υγιεινή των χεριών.



Μύθος 6

Η χρήση γαντιών αποτρέπει την ανάγκη καθαρισμού και απολύμανσης των επιφανειών.

Πραγματικότητα: Τα γάντια δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατο του συνηθούς καθαρισμού και απολύμανσης των επιφανειών. Τα μολυσμένα γάντια μπορούν να μεταφέρουν παθογόνους μικροοργανισμούς σε επιφάνειες και εξοπλισμό.

