

## 6 myter om handsker

### MYTE #1

Hvis du bruger handsker, behøver du ikke at vaske hænder.

**Virkelighed:** Handsker erstatter ikke håndhygiejne. Hænderne skal vaskes eller desinficeres, før man tager handsker på, og umiddelbart efter at man har taget handskerne af. Handsker kan blive forurenet, når man tager dem på og under brug, og de kan overføre mikroorganismer, hvis de ikke tages af og bortskaffes korrekt.



### MYTE #2

At bære handsker hele tiden orhindrer spredning af infektioner.

**Virkelighed:** Handsker udgør en barriere for direkte kontakt med kropsvæsker og forurenede overflader, men det kan give en falsk følelse af sikkerhed at bære dem hele tiden. At skifte handsker mellem forskellige beboere eller procedurer og udføre korrekt håndhygiejne er afgørende for at forebygge smitteoverførsel.



### MYTE #3

At have to par handsker på giver bedre beskyttelse mod infektioner end kun at have et enkelt par på.

**Virkelighed:** At have to par handsker på er unødvendigt og kan endda øge risikoen for forurening, når handskerne tages af. Et enkelt par handsker giver, når de bruges korrekt, tilstrækkelig beskyttelse.



### MYTE #4

Handsker er helt uigennemtrængelige for virus og bakterier.

**Virkelighed:** Selv om handsker skaber en fysisk barriere, er de ikke helt uigennemtrængelige. Der kan også opstå små huller under brug.



### MYTE #5

Handsker kan genbruges, efter de er vasket eller desinficeret.

**Virkelighed:** Engangshandsker er kun beregnet til engangsbrug. Genbrug af handsker kan føre til krydskontaminering og giver ikke tilstrækkelig beskyttelse mod infektioner. Kassér altid handsker efter brug, og udfør håndhygiejne.



### MYTE #6

Brug af handsker mindsker behovet for rengøring og desinfektion af overflader.

**Virkelighed:** Handsker erstatter ikke behovet for rutinemæssig rengøring og desinfektion af overflader. Forurenede handsker kan overføre mikroorganismer til overflader og udstyr.

